



CARTA VERANO 2017

ENTRANTS PER COMENÇAR O COMPARTIR....*ENTRANTES PARA EMPEZAR O COMPARTIR*

- Hummus del dia amb crackers (v) (OSG) **7.95€**
HUMMUS DEL DIA CON CRACKERS
- Mini Hummus del dia amb crackers (v) (OSG) **3.95€**
MINI HUMMUS DEL DIA CON CRACKERS
- Carxofes al forn trempades amb oli d'all i julivert per
llepar-se els dits (v) (SG) **8.95€**
*ALCACHOFAS AL HORNO ALIÑADAS CON ACEITE DE PEREJIL
Y AJO PARA CHUPARSE LOS DEDOS*
- Patates al forn amb 3 salses: all-i-oli, ketchup de gingebre,
brava de pebre vermell (v) (SG) **7.90€**
*PATATAS AL HORNO CON 3 SALSAS: ALL-I-OLI, KETCHUP DE
JENGIBRE, BRAVA DE PIMIENTO ROJO*
- ½ ració de Patates al forn amb 3 salses (v) (SG) **5.90€**
MEDIA RACIÓN DE PATATAS AL HORNO CON 3 SALSAS
- Patates al forn amb 1 salsa elegir (v) (SG) **4.90€**
PATATAS AL HORNO CON SALSA BRAVA (PICANTE)
- Antipasti: cebes caramelitzades, tomàtiga seca, cors de carxofes,
carpaccio de seitan en vinagreta, olives, rúcula, oli de julivert i all (v) **9.90€**
*ANTIPASTI: CEBOLLAS CARMELIZADAS, TOMATE SECO,
CORAZONES DE ALCACHOFAS, CARPACCIO DE SEITAN
EN VINAGRETA, OLIVAS, RÚCULA, ACEITE DE AJO Y PEREJIL*
- Provolone amb espícies Mercken i orenga (SG) **8.50€**
PROVOLONE CON ESPECIAS MERCKEN Y ORÉGANO
- Burrata (formatge tipus mozarela) amb olivada negra i cherrys (OSG) **11.50€**
BURRATA (QUESO TIPO MOZARELLA) CON OLIVADA NEGRA Y CHERRYS

LES NOSTRES DELICIOSOS CREMES O SOPES... *NUESTRAS DELICIOSAS SOPAS O CREMAS...*

- Crema del dia amb crustons (V) (OSG) **6.70€**
CREMA DEL DIA CON PICATOSTES
- Sopa miso amb alga wakame, ràvec, api, porros, xiitake, bolets i arròs integral (v) **6.70€**
SOPA MISO CON ALGA WAKAME, RÁBANO, APIO, PUERROS, SHITAKE, BOLETUS Y ARROZ INTEGRAL

ENSALADES... *ENSALADAS...*

- Ensalada de COLORS, flocs de parmesà, codony i vinagreta de soja (OV) **8.95€**
ENSALADA DE COLORES, VIRUTAS DE PARMESANO, MEMBRILLO Y VINAGRETA DE SOJA
- Ensalada de carabassonet i pastanaga en forma d'espaguettis, arame, fruits secs, mango i vinagreta de tahini (V) (SG) (RAW FOOD) **9.95€**
ENSALADA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA EN FORMA DE ESPAGUETIS, ARAME, FRUTOS SECOS, MANGO Y VINAGRETA DE TAHINI
- Ensalada Fang i Aram amb pastanagues especiades, alvocat, iogurt, pa de llavors torrat, pipes i vinagreta de cítrics (ov) **12.50€**
ENSALADA FANG I ARAM CON ZANAHORIAS ESPECIADAS, AGUACATE, YOGUR, PAN DE SEMILLAS TOSTADO, PIPAS Y VINAGRETA DE CÍTRICOS

HAMBURGUESA VEGETAL... *HAMBURGUESA VEGETAL...*

- Hamburguesa de carxofes al plat amb wok de Verdures, patates al forn i salsa de tomàtiga (V) **9.90€**
HAMBURGUESA DE ALCACHOFAS AL PLATO CON WOK DE VERDURES, PATATAS AL HORNO Y SALSA DE TOMATE
- Pa sense gluten amb hamburguesa de carabassa i formatge amb patates al forn i ketxup de gingebre, mostassa rústica (OV) (SG) **13.95€**
PAN SIN GLUTEN CON HAMBURGUESA DE CALABAZA Y QUESO CON PATATAS AL HORNO Y KETCHUP DE JENGIBRE, MOSTAZA RÚSTICA
- Pa amb Hamburguesa de Quorn, formatge amb patates al forn i ketxup de gingebre, mostassa rústica **11.95€**
PAN CON HAMBURGUESA DE QUORN, QUESO CON PATATAS AL HORNO Y KETCHUP DE JENGIBRE, MOSTAZA RÚSTICA

PASTES... *PASTAS...*

- Lasanya d'espínacs, Quorn (micoproteína), als 4 formatges i salsa de tomàtiga amb alfàbrega **12.50€**
LASAÑA DE ESPINACAS, QUORN (MICOPROTEÍNA), A LOS 4 QUESOS Y SALSA DE TOMATE CON ALBAHACA
- Pasta amb xampinyons Portobel.lo, bróquil, pesto genovés i parmesà **10.90€**
PASTA CON CHAMPIÑONES PORTOBELO, BRÓCOLI, PESTO GENOVÉS Y PARMESANO
- Pasta amb pilotes de Quorn, salsa de tomàtiga i parmesà **11.95€**
PASTA CON ALBÓNDIGAS DE QUORN, SALSA DE TOMATE Y PARMESANO
- Wok de pasta amb verdures, xampinyons Portobel.lo, salsa de soja i oli de gingebre (v) * opció de pasta sense gluten + 2€ **11.95€**
*WOK DE PASTA CON VERDURAS, CHAMPIÑONES PORTOBELO, SALSA DE SOJA, ACEITE DE JENGIBRE *opción de pasta sin gluten + 2€*
- Espaguettis amb salsa a elegir **7.90€**
*ESPAGUETTIS CON SALSA A ELEGIR**
- Espaguettis sense gluten amb salsa a elegir **9.90€**
*ESPAGUETTIS SIN GLUTEN CON SALSA A ELEGIR**

*De tomàtiga i alfàbrega *DE TOMATES Y ALBAHACA (V) (SG)*

*De formatges de Menorca *DE QUESO DE MENORCA (SG)*

*De pesto verd i parmesà *DE PESTO VERDE Y PARMESANO (SG)*

CREPS... *CREPS...*

- Crep d'espínacs i verdures amb panses i pinyons, rotllo de formatge de cabra i salsa de queso (OSG) +2€ **11.95€**
CREP DE ESPINACAS Y VERDURAS CON PASAS Y PIÑONES, RULO DE CABRA Y SALSA DE QUESO

ALTRES PLATS... *OTROS PLATOS...*

- Pilotes de Quorn (micoproteína) amb salsa de formatge i arròs **11.95€**
ALBÓNDIGAS DE QUORN (MICOPROTEÍNA) CON SALSA DE QUESO Y ARROZ
- Seitan a la planxa amb salsa de formatge de Menorca i patates al forn (OV) **11.95€**
SEITAN A LA PLANCHA VCON SALSA DE QUESO DE MENORCA Y PATATAS AL HORNO
- Arròs amb verdures, xampinyons, pebre bo i salsa de formatge (OV)(SG) **10.95€**
ARROZ CON VERDURAS, CHAMPIÑONES, PIMIENTA NEGRA Y SALSA DE QUESO

PANS...PANES... (V)

- Assortiment de pans variats **1.80€**
SURTIDO DE PANES VARIADOS
- Assortiment de pans variats amb tomàtiga **2.80€**
SURTIDO DE PANES VARIADOS CON TOMATE
- Pa sense gluten **1.50€**
PAN SIN GLUTEN RACIÓN

LES POSTRES...

LOS POSTRES...

- Crep de garrova i orxata amb mermelada casolana i xocolati fús **4.25€**
CREP DE ALGARROBA Y HORCHATA CON MERMELADA CASERA Y CHOCOLATE FUNDIDO
- Crep amb gelat de menta “esquitxada” i xocolati fús **5.25€**
CREP CON HELADO DE MENTA Y CHOCOLATE FUNDIDO
- Pastís de garrova i pastanaga amb gelat coco **(OV)** **5.75€**
PASTEL DE ALGARROBA Y zanahoria CON HELADO DE COCO
- Pastís de tortada d’ametlles sense gluten amb gelat avellana (SG) **6,50€**
PASTEL DE ALMENDRAS SIN GLUTEN con helado avellana (SG)
- Pastís de carabassa amb taronja confitada i crema de garrova (V) **5.75€**
PASTEL DE CALABAZA CON NARANJA CONFITADA Y CREMA DE ALGARROBA
- Copa de crema de formatge de Menorca amb mango (SG) **5.50€**
COPA DE CREMA DE QUESO DE MENORCA CON MANGO
- Copa vegana de nata de coco, sorbet de Móra de Menorca i cruixent de coco (v) (SG) **5.75€**
COPA VEGANA DE NATA DE COCO, SORBETE DE MÓRA DE MENORCA Y CRUJIENTE DE COCO
- Milfulles de crema de formatge i mango, xocolati fús **6.50€**
MILHOJAS DE CREMA DE QUESO Y MANGO, CHOCOLATE FUNDIDO
- Brownie de garrova amb gelat d’avellana i xocolati fús (ov) **6.50€**
BROWNIE DE ALGARROBA CON HELADO DE AVELLANA Y CHOCOLATE FUNDIDO
- **Raw Food:** Copa de fruita del temps amb crema de mango (V) (SG) **4.50€**
COPA DE FRUTA DEL TIEMPO CON CREMA DE MANGO
- Gelats: avellana (SG), menta esquitxada (SG), vainilla (SG), xocolati, coco (SG) **4.95€**
HELADOS: AVELLANA, MENTA, VAINILLA, CHOCOLATE, COCO
- **Raw Food:** Sorbets: mango, móra, llimona (v) (SG) **4.95€**
SORBETES: MANGO, MÓRA, LIMÓN
- **1 BOLLA//1 BOLA// GELATS//HELADOS//SORBETS//SORBETES** **2.70€**