



# CARTA 2018

## ENTRANTS PER COMENÇAR O COMPARTIR... *ENTRANTES PARA EMPEZAR O COMPARTIR*

- Hummus del dia amb crackers (v) (OSG) **8.20€**  
*HUMMUS DEL DIA CON CRACKERS*
- Mini Hummus del dia amb crackers (v) (OSG) **3.95€**  
*MINI HUMMUS DEL DIA CON CRACKERS*
- Carxofes al forn trempades amb oli d'all i julivert per llepar-se els dits (v) (SG) **8.95€**  
*ALCACHOFAS AL HORNO ALIÑADAS CON ACEITE DE PEREJIL Y AJO PARA CHUPARSE LOS DEDOS*
- Patates al forn amb 3 salses: all-i-oli, ketxup de gingebre, brava de pebre vermell (v) (SG) **8.20€**  
*PATATAS AL HORNO CON 3 SALSAS: ALL-I-OLI, KETCHUP DE JENGIBRE, BRAVA DE PIMIENTO ROJO*
- ½ ració de Patates al forn amb 3 salses (v) (SG) **5.90€**  
*MEDIA RACIÓN DE PATATAS AL HORNO CON 3 SALSAS*
- Antipasti: cebes caramelitzades, tomàtiga seca, cors de carxofes, carpaccio de seitan en vinagreta, olives, rúcula, oli de julivert i all (v) **10.50€**  
*ANTIPASTI: CEBOLLAS CARAMELIZADAS, TOMATE SECO, CORAZONES DE ALCACHOFAS, CARPACCIO DE SEITAN EN VINAGRETA, OLIVAS, RÚCULA, ACEITE DE AJO Y PEREJIL*
- Provolone amb espícies Mercken i orega (SG) **8.90€**  
*PROVOLONE CON ESPECIAS MERCKEN Y ORÉGANO*
- Burrata (formatge tipus mozarela) amb olivada negra i cherrys (OSG) **11.95€**  
*BURRATA (QUESO TIPO MOZARELLA) CON OLIVADA NEGRA Y CHERRYS*

## LES NOSTRES DELICIOSES CREMES O SOPES... *NUESTRAS DELICIOSAS SOPAS O CREMAS...*

- Crema del dia amb crustons (V) (OSG) **6.90€**  
*CREMA DEL DIA CON PICATOSTES*
- Sopa miso amb alga wakame, ràvec, api, porros, xiitake, bolets i arròs integral (v) **6.90€**  
*SOPA MISO CON ALGA WAKAME, RÁBANO, APIO, PUERROS, SHITAKE, BOLETUS Y ARROZ INTEGRAL*

## ENSALADES... **ENSALADAS...**

- Ensalada de COLORS, flocs de parmesà, codony i vinagreta de soja (OV) **8.95€**  
ENSALADA DE COLORES, VIRUTAS DE PARMESANO, MEMBRILLO Y  
VINAGRETA DE SOJA
- Ensalada de carabassonet i pastanaga en forma d'espaguettis, arame, **9.95€**  
fruits secs, mango i vinagreta de tahini (V) (SG) (RAW FOOD)  
ENSALADA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA EN FORMA DE ESPAGUETIS, ARAME, FRUTOS  
SECOS, MANGO Y VINAGRETA DE TAHINI
- Ensalada Fang i Aram amb pastanagues especiades, **12.50€**  
alvocat, iogurt, pa de llavors torrat, pipes i vinagreta de cítrics (ov)  
ENSALADA FANG I ARAM CON ZANAHORIAS ESPECIADAS,  
AGUACATE, YOGUR, PAN DE SEMILLAS TOSTADO, PIPAS Y VINAGRETA DE  
CÍTRICOS

## HAMBURGUESA VEGETAL... **HAMBURGUESA VEGETAL...**

- Hamburguesa de carxofes (V), carabassa (V) (SG) o Quorn (a elegir) **12.95€**  
al plat amb wok de Verdures i patata amb salsa de tomàtiga  
HAMBURGUESA DE ALCACHOFAS, CALABAZA, QUORN (a elegir) AL PLATO CON  
WOK DE VERDURAS Y PATATA CON SALSA DE TOMATE
- Pa sense gluten amb hamburguesa de carabassa i formatge amb patates **14.95€**  
al forn i ketxup de gingebre, mostassa rústica (OV)(SG)  
PAN SIN GLUTEN CON HAMBURGUESA DE CALABAZA Y  
QUESO CON PATATAS AL HORNO Y KETCHUP DE JENGIBRE, MOSTAZA RÚSTICA
- Pa amb Hamburguesa de carxofes (OV), carabassa (OV), o Quorn (a elegir), **13.95€**  
formatge amb patates al forn i ketxup de gingebre, mostassa rústica  
PAN CON HAMBURGUESA DE ALCACHOFAS (OV), CALABAZA (OV), O DE QUORN (A  
ELEGIR), QUESO CON PATATAS AL HORNO Y KETCHUP DE JENGIBRE, MOSTAZA  
RÚSTICA

## PANS... **PANES... (V)**

- Assortiment de pans variats **1.80€**  
SURTIDO DE PANES VARIADOS
- Assortiment de pans variats amb tomàtiga **2.80€**  
SURTIDO DE PANES VARIADOS CON TOMATE
- Pa sense gluten **1.80€**  
PAN SIN GLUTEN RACIÓN
- Extra salsa (formatge, brava o ketxup) **1.50€**  
EXTRA DE SALSA (QUESO, BRAVA O KETCHUP)

## PASTES... **PASTAS...**

- Lasanya d'espínacs, Quorn (micoproteína), als 4 formatges i salsa de tomàtiga amb alfàbrega **12.90€**  
LASAÑA DE ESPINACAS, QUORN (MICOPROTEÍNA), A LOS 4 QUESOS Y SALSA DE TOMATE CON ALBAHACA
- Pasta amb xampinyons Portobel.lo, bróquil, pesto genovés i parmesà **10.90€**  
PASTA CON CHAMPIÑONES PORTOBELLO, BRÓCOLI, PESTO GENOVÉS Y PARMESANO
- Pasta amb pilotes de Quorn, salsa de tomàtiga i parmesà **12.50€**  
PASTA CON ALBÓNDIGAS DE QUORN, SALSA DE TOMATE Y PARMESANO
- Wok de pasta amb verdures, xampinyons Portobel.lo, salsa de soja i oli de gingebre (v) \* opció de pasta sense gluten + 2€ **12.50€**  
WOK DE PASTA CON VERDURAS, CHAMPIÑONES PORTOBELLO, SALSA DE SOJA, ACEITE DE JENGIBRE \*opción de pasta sin gluten + 2€
- Espaguettis amb salsa a elegir **8.50€**  
ESPAGUETTIS CON SALSA A ELEGIR\*
- Espaguettis sense gluten amb salsa a elegir **10.50€**  
ESPAGUETTIS SIN GLUTEN CON SALSA A ELEGIR\*

\*De tomàtiga i alfàbrega DE TOMATES Y ALBAHACA (V) (SG)

\*De formatges de Menorca DE QUESO DE MENORCA (SG)

\*De pesto verd i parmesà DE PESTO VERDE Y PARMESANO (SG)

## CREPS... **CREPS...**

- Crep d'espínacs i verdures amb panses i pinyons, rotllo de formatge de cabra i salsa de queso (OSG) +2€ **12.50€**  
CREP DE ESPINACAS Y VERDURAS CON PASAS Y PIÑONES, RULO DE CABRA Y SALSA DE QUESO

## ALTRES PLATS... **OTROS PLATOS...**

- Pilotes de Quorn (micoproteína) amb salsa de formatge i Arròs **12.50€**  
ALBÓNDIGAS DE QUORN (MICOPROTEÍNA) CON SALSA DE QUESO Y ARROZ
- Seitan a la planxa amb salsa de formatge de Menorca i patates al forn (OV) **12.50€**  
SEITAN A LA PLANCHA CON SALSA DE QUESO DE MENORCA Y PATATAS AL HORNO
- Arròs amb verdures, xampinyons, pebre bo i salsa de formatge (OV)(SG) **10.95€**  
ARROZ CON VERDURAS, CHAMPIÑONES, PIMIENTA NEGRA Y SALSA DE QUESO

## LES POSTRES...

### LOS POSTRES...

- Crep de garrova i orxata amb mermelada casolana i xocolati fús **4.75€**  
CREP DE ALGARROBA Y HORCHATA CON MERMELADA CASERA Y CHOCOLATE FUNDIDO
- Crep amb gelat de menta “esquitxada” i xocolati fús **5.75€**  
CREP CON HELADO DE MENTA Y CHOCOLATE FUNDIDO
- Pastís de garrova i pastanaga amb gelat coco (OV) **6.50€**  
PASTEL DE ALGARROBA Y zanahoria CON HELADO DE COCO
- Pastís de tortada d’ametlles sense gluten amb gelat avellana (SG) **7,50€**  
PASTEL DE ALMENDRAS SIN GLUTEN con helado avellana (SG)
- Pastís de carabassa amb taronja confitada i crema de garrova (V) **5.95€**  
PASTEL DE CALABAZA CON NARANJA CONFITADA Y CREMA DE ALGARROBA
- Copa de crema de formatge de Menorca amb mango (SG) **5.70€**  
COPA DE CREMA DE QUESO DE MENORCA CON MANGO
- Copa vegana de nata de coco, sorbet de Móra de Menorca i cruixent de coco (v) (SG) **5.95€**  
COPA VEGANA DE NATA DE COCO, SORBETE DE MÓRA DE MENORCA Y CRUJIENTE DE COCO
- Milfulles de crema de formatge i mango, xocolati fús **6.70€**  
MILHOJAS DE CREMA DE QUESO Y MANGO, CHOCOLATE FUNDIDO
- Brownie de garrova amb gelat d’avellana i xocolati fús (ov) **6.70€**  
BROWNIE DE ALGARROBA CON HELADO DE AVELLANA Y CHOCOLATE FUNDIDO
- **Raw Food:** Copa de fruita del temps amb crema de mango (V) (SG) **5.50€**  
**COPA DE FRUTA DEL TIEMPO CON CREMA DE MANGO**
- Gelats: avellana (SG), menta esquitxada (SG), vainilla (SG), xocolati, coco (SG) **5.50€**  
HELADOS: AVELLANA, MENTA, VAINILLA, CHOCOLATE, COCO
- **Raw Food:** Sorbets: mango, móra, llimona (v) (SG) **5.50€**  
**SORBETES: MANGO, MÓRA, LIMÓN**
- **1 BOLLA//1 BOLA//GELATS//HELADOS//SORBETS//SORBETES** **2.90€**